

EDUCAR EN FAMILIA

Programa de apoyo personal y familiar.

OBJETIVOS

- Analizar con los padres y las madres sus concepciones sobre el desarrollo y la educación.
- Ampliar el conocimiento alternativo sobre otras formas de reaccionar y educar.
- Incrementar el perspectivismo, a través del intercambio de experiencias y la argumentación.
- Compartir conocimientos y experiencias.
- Hacer personas autónomas, competentes, conscientes y creativas en el "ser padre o madre".
- Motivar a los padres y las madres para sentirse bien en la tarea educativa.
- Mejorar el apoyo social de los padres y las madres.

DESTINATARIOS

Familias con hijos e hijas menores de edad (3-16 años), que deseen profundizar conjuntamente con otros padres y madres en su educación y cuidado.

Tener en cuenta:

- Motivar a los usuarios de servicios sociales a participar en el programa.
- Que no participen familias en situación de alto riesgo que estén en situación de crisis.

CARACTERÍSTICAS

- Metodología experiencial.
- Flexible.
- Combina la información con el apoyo
- Parte de episodios reales de la vida cotidiana.
- El profesional se convierte en mediador o facilitador del proceso.

CONTENIDOS

Como el programa parte de situaciones de la vida cotidiana, no se sigue un criterio evolutivo y no es crucial la edad que tengan las/los hijas/hijos. Los temas se pueden ir abordando en función de los intereses del grupo expresados en la sesión inicial.

NÚMERO DE PARTICIPANTES Y DURACIÓN DEL PROGRAMA

- Formación de grupos de 7 a 15 padres y madres como máximo en que haya una cierta heterogeneidad de situaciones familiares.
- Siete sesiones de hora y media de duración. Periodicidad: semanal.

ENTIDADES COLABORADORAS

Programa financiado por la Junta de Castilla y León, y aplicado por la Diputación de León en las poblaciones de menos de 20.000 habitantes.

Contactar con el CEAS para inscribirse.

EDUCAR EN FAMILIA

Programa de apoyo personal y familiar

Sesiones iniciales:

- Sesión 1: Configuremos nuestro grupo I
- Sesión 2: Configuremos nuestro grupo II

Módulo 1: Actividades de la vida cotidiana.

- Sesión 1: El juego.
- Sesión 2: Viendo la TV.
- Sesión 3: Las tareas escolares.
- Sesión 4: Comer ¿sólo para alimentarnos?
- Sesión 5: Organización de las actividades cotidianas.

Módulo 2: Los padres y las madres ante los problemas del desarrollo.

- Sesión 1: Las dificultades en el sueño.
- Sesión 2: Comportamientos agresivos.
- Sesión 3: Timidez o inhibición.
- Sesión 4: El niño inquieto.

Módulo 3: Comunicación y resolución de conflictos en la familia.

- Sesión 1: Las relaciones de parejas.
- Sesión 2: Las relaciones padres/madres e hijos/as.
- Sesión 3: Las relaciones entre hermanos/as.
- Sesión 4: Las relaciones entre amigos/as.

Módulo 4. El afecto familiar.

- Sesión 1: Analizar las distintas manifestaciones de afecto que pueden darse en la familia.
- Sesión 2: Descubrir las necesidades afectivas en cada edad.
- Sesión 3: Conocer las consecuencias del afecto en la relación con los hijos e hijas.
- Sesión 4: Reflexionar sobre la continuidad de las pautas de afecto a lo largo de la vida.

Módulo 5: Situaciones que cambian la vida familiar.

- Sesión 1: Hacerse padre o madre.
- Sesión 2: Los padres y las madres ante la separación y el divorcio.
- Sesión 3: Repercusiones del desempleo en la familia.
- Sesión 4: Los hijos y las hijas con necesidades educativas especiales (N.E.E.).
- Sesión 5: Padres y madres con dependencias: drogas, alcohol, juego...

Módulo 6. Educar en la adolescencia.

- Sesión 1: Concepto de adolescencia.
- Sesión 2: "Descubriendo la adolescencia".
- Sesión 3: Estilos de vida en la adolescencia.
- Sesión 4: La amistad en la adolescencia.
- Sesión 5: El conflicto en la adolescencia I.
- Sesión 6: El conflicto en la adolescencia II.
- Sesión 7: Negociación de conflictos.